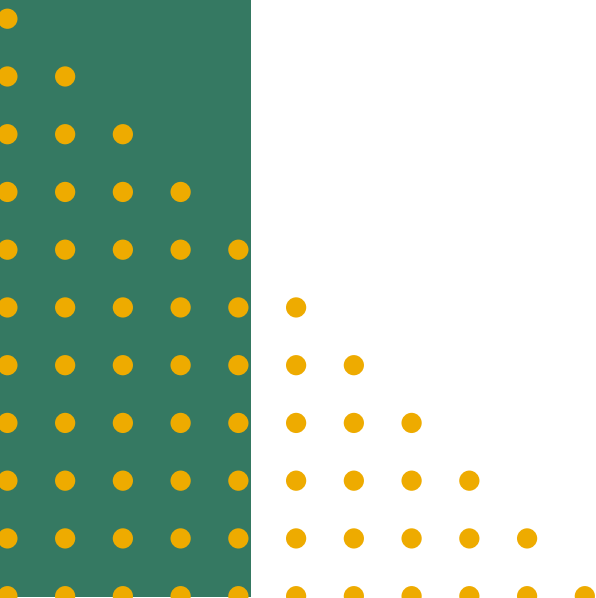




Activiteitenboekje OC 't Evenwicht

april - mei - juni 2024





In dit activiteitenboekje vind je de activiteiten terug die georganiseerd worden vanuit het ontmoetingscentrum (OC) 't Evenwicht gedurende de maanden april, mei en juni.

Voor activiteiten met vervoer dient steeds vooraf ingeschreven te worden aangezien de plaatsen in het busje beperkt zijn. Dit herken je aan het ronde symbooltje.

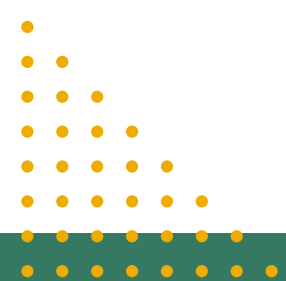


Bij sommige activiteiten vind je verderop wat extra uitleg. Dit herken je aan de ster.



Ook wie niet geïnteresseerd is in deze activiteiten, is altijd welkom voor een gezellige babbel, een verfrissend drankje of een overheerlijke weeksuggestie.

Onze cafetariamedewerkers staan altijd klaar om jullie te bedienen!



April

Maandag

MA 1 april

OC gesloten

Dinsdag

DI 2 april - 13u30

Yoga met Muka

Woensdag

MA 8 april - 13u

Voorstellen Zuidactie

MA 8 april - 14u

Spelletjesnamiddag

DI 9 april - 13u30

Pingpong

MA 15 april - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 16 april - 13u

Uitstap naar LDC de
Maretak in Aalst

€0.40 (vervoer)



inschrijven
verplicht

MA 22 april - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 23 april - 13u

Wandelen en ijsje eten
aan het Donkmeer

€0.60 (vervoer)

WO 24 april - 17u

Bowlen in Tragelsport

HE@L



inschrijven
verplicht

WO 24 april - 13u

Zwemmen in

Dendermonde

inschrijven
verplicht

MA 29 april - 13u30

Spelletjesnamiddag

DI 30 april - 13u30

Koekjes bakken



Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

DO 4 april - 13u30

Wie ben ik?

VR 5 april - 13u30

Rad van fortuin

DO 4 april - 13u30

Kaartnamiddag

VR 12 april - 13u

Cinema Aalst

€9 (film) + €0.30 (vervoer)

ZA 13 april - 13u

Uitstap Dendermonde

HE@L



DO 18 april - 13u30

Kaartnamiddag

VR 19 april - 13u

Wandelen in de Kalkense
Meersen

€0.30 (vervoer)

ZO 21 april - 13u

Erfgoeddag Hof te
Sörsele

€0.20 (vervoer)

DO 25 april - 13u30

UNO

VR 26 april - 13u30

Infomoment steunpunt
mantelzorg





Mei

Maandag

Dinsdag

Woensdag

MA 6 mei - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 7 mei - 13u30
Reuze 4 op een rij

MA 13 mei - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 14 mei - 12u30
Uitstap naar de
koninklijke serres
€2 (vervoer)

inschrijven
verplicht

WO 15 mei - 13u
Zwemmen in
Dendermonde

inschrijven
verplicht

MA 20 mei
OC gesloten

DI 21 mei - 13u30
Pingpong

MA 27 mei - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 28 mei - 13u
Fietstocht van 25km

Donderdag

DO 2 mei - 13u30
Kaartnamiddag

Vrijdag

VR 3 mei - 13u30
Quiz van Daniël

Zaterdag/Zondag

ZA 4 mei 13u
Topdag in Aalst



inschrijven
verplicht

DO 9 mei

OC gesloten

VR 10 mei - 9u

Daguitstap naar het
Donkmeer
€0.60 (vervoer)



inschrijven
verplicht

DO 16 mei - 13u30

Kaartnamiddag

VR 17 mei - 13u30

Raadsels & co

DO 23 mei - 13u

Wandeling in Neigembos
€1 (vervoer)

inschrijven
verplicht

VR 24 mei - 13u30

Kubb

ZO 26 mei - 14u

Muziek in 't Park



inschrijven
verplicht

DO 30 mei - 13u

Kaartnamiddag

VR 31 mei - 13u30

Afrikaanse sporten

Juni

Maandag

Dinsdag

Woensdag

[Empty dotted box for Monday]

[Empty dotted box for Tuesday]

[Empty dotted box for Wednesday]

MA 3 juni - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 4 juni - 13u
Petanque

[Empty dotted box for Wednesday]

MA 10 juni - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 11 juni - 13u30
Manicure

[Empty dotted box for Wednesday]

MA 17 juni - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 18 juni - 13u
Zomerwandeling met
ijsjes
€0.40 (vervoer)

WO 19 juni - 13u
Zwemmen in
Dendermonde

MA 17 juni - 18u
Voetbalmatch België -
Slowakije **HE@L**



MA 24 juni - 13u30
Spelletjesnamiddag

DI 25 juni - 13u
Uitstap Park Aalst
€0.40 (vervoer)

[Empty dotted box for Wednesday]

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag/Zondag

DO 6 juni - 13u30

Bezoek aan Tille's tuin
€5 (rondleiding + drankje)
€0.10 (vervoer)

VR 7 juni - 13u

Wandeling langs k'rusty
customs en de deelkast
in Lede

DO 13 juni - 13u30

Kaartnamiddag

VR 14 juni - 13u30

Wandeling Lede -
Wanzele

DO 20 juni - 13u30

Hondenwandeling

VR 21 juni - 13u30

Kookworkshop: een
zomerse salade
€5 (kosten ingrediënten)

DO 27 juni - 13u30

Kaartnamiddag

VR 28 juni - 13u30

Quiz

ZO 29 juni - 14u

Fietstocht naar het
Donkmeer

HE@L



inschrijven:
verplicht



ZO 21 april - Erfgoeddag in Hof Sörsele

inschrijven
verplicht

Thuis bij ons mitjen en pitjen

Verhalen aan de kachel, volksmuziek, kinderaanimatorie, boerenmarktje, café, schilders, kant-, brei- en haakwerk.



Vertrek om 13u30 in het OC

Prijs: €0.20 (vervoer)

DI 16 april: Uitstap naar LDC de Maretak in Aalst

inschrijven
verplicht



Lokaal dienstencentrum De Maretak is voor buurtbewoners dé ontmoetingsplaats bij uitstek. Hier kan je je creatief ontplooiën en zinvol bezig zijn tijdens de informatieve en ontspanningsactiviteiten.

Maar je kan hier hulp krijgen bij persoonlijke verzorging en andere hygiënische zorgen, warme maaltijd nuttigen, ...

prijs: €0.40 (vervoer)

VR 26 april: infomoment mantelzorg

inschrijven
verplicht

Ben jij steun en toeverlaat, de helpende hand, ... voor jouw broer, zus, zoon, dochter, buur, vriend, partner... ? Kom dan naar onze ontmoetingsnamiddag. Tijdens deze namiddag maken we je wegwijs in mantelzorg en geven we je info rond financiële ondersteuning.

13u30 - 15u30 in het OC

Dit infomoment wordt gegeven door steunpunt mantelzorg.

inschrijven via ontmoetingscentrum@reymeers.be

steunpunt
mantelzorg



VR 10 mei: daguitstap Donkmeer

inschrijven
verplicht

We vertoeven een hele dag op en rond het Donkmeer in Berlare. We spelen een partijtje minigolf, gaan varen op het meer, maken een wandeling en brengen een bezoekje aan de aaiweide.



's Middags kan je je lunchpakket opeten of kan je gaan eten in 'de Zonnevallei' aan de Nieuwdonk.



Vertrek: 9u30 in het OC, terug rond 16u

Prijs:

- vervoer: €0.60
- minigolf: €2
- bootje varen: €6



DO 6 juni - Uitstap naar Tille's Tuin

inschrijven
verplicht

In Tille's tuin krijgen we een rondleiding langs de mooiste plekjes van de tuin. We krijgen ook een drankje aangeboden in de zelfgemaakte tuinbar. Nadien krijgen we de kans om ons eigen boeket samen te stellen. Hiervoor mogen we zelf bloemen plukken voor de prijs van €1 per steeltje.

Timing: vertrek om 13u30 in het OC

Prijs: €0.10 (vervoer) + €5 (rondleiding + drankje)





Herstel - Empowerment - Ervaringsdeskundigheid @ Lede

Heel is een enthousiaste groep van vrijwilligers/lotgenoten die rond thema's als herstel, ervaringsdelen en ontmoeting elkaar wensen te ondersteunen en te versterken.

Vanuit 't Evenwicht werken we samen rond het thema ontmoeting om activiteiten te organiseren 's avonds en in het weekend. Iedereen kan deelnemen aan deze activiteiten.

Inschrijven kan via het inschrijvingsformulier: www.werkgroepheel.be.

Aanbod april - mei - juni:

ZA 13 april: Uitstap Dendermonde



Als persoonlijke gids laat Alain ons de mooiste plekjes van Dendermonde ontdekken. Een gezellig terrasje kan uiteraard ook niet ontbreken.

Timing: 13u aan het station van Lede OF om 14u30 aan het station van Dendermonde

Prijs: €5.80 (treinticket weekendtarief)

WO 24 april: Bowlen in Tragelsport Aalst



Timing: om 16u30 aan station Lede OF om 16u45 in Tragelsport Aalst (Tragel 12, 9300 Aalst)

Prijs: €5 (trein) + €22/uur (prijs bowling te verdelen over aantal deelnemers)



ZA 4 mei: Topdag Aalst



Optredens van dansscholen, muziekbands in de straten, kortingen in de Aalsterse winkels en genieten van een drankje op een zonnig terras.

Timing: om 13u30 aan het station van Lede OF om 13u45 aan het station van Aalst

Prijs: €5 (treinticket)

ZO 26 mei: Muziek in 't Park



Op verschillende locaties in het park van Mesen in Lede kunnen we gratis genieten van een korte muzikale voorstelling. We maken kennis met verschillende muziekstijlen, gaande van kleinkunst, over folk tot klassieke muziek.

Timing: afspraak om 14u op het evenementenplein (naast de parking van WZC Markizaat)

MA 17 juni: Voetbalmatch België - Slowakije



Wij voorzien croques om de honger te stillen.

timing: om 18u in het OC

ZA 29 juni: Fietstocht naar De Donk



Meer info volgt!



Terugkerende activiteiten

Deze activiteiten keren elke maand terug op een vast tijdstip. Af en toe kan het wel eens gebeuren dat deze activiteit moet wijken voor een andere activiteit.

Kaartnamiddagen

- Er wordt in overleg een kaartspel naar keuze gespeeld (belotten, wiezen,...)
- Timing: om de twee weken op donderdag om 13u30
- De komende maanden: 4/4, 18/4, 2/5, 16/5, 30/5, 13/6, 27/6

Spelletjesnamiddagen

- Er wordt in overleg een gezelschapsspel naar keuze gespeeld (uno, rummikub, rad van fortuin,...)
- Timing: elke maandagnamiddag om 13u30
- De komende maanden: 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6

Zwemmen in Dendermonde



- Timing: elke derde woensdag van de maand. We vertrekken om 13u in het OC.
- Prijs: €0,80 (vervoer) + €5 (toegang zwembad) OF €1,5 (toegang met kansenpas)
- De komende maanden: 24/4, 15/5, 19/6

Mededelingen

OC gesloten

't Evenwicht is gesloten op:

- maandag 1 april
- donderdag 9 mei
- maandag 20 mei



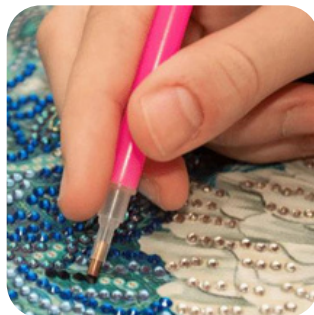
OC volledige dag open

Op vrijdag 10 mei is 't Evenwicht een volledige dag open!

Kom zeker eens langs tussen 9u en 16u voor een verfrissend drankje en een lekkere weeksuggestie.

Handwerk in 't Evenwicht

Ben je thuis bezig met handwerk en wil je graag je creativiteit delen met anderen? Kom aan je project werken in goed gezelschap in 't Evenwicht.



Hoe inschrijven?



Inschrijven voor activiteiten kan via de map in 't Evenwicht, via mail of via telefoon.



Openingsuren:

Maandag

13u - 16u

Dinsdag

9u - 11u30 & 13u - 16u

Donderdag

13u - 16u

Vrijdag

13u - 16u

Adres:

Rammelstraat 8
9340 Lede

Mailadres:

ontmoetingscentrum@reymeers.be

Telefoonnummer:

053 41 47 18

