

SEPTEMBER

2022

INTERESSANTE
INFORMATIE:

• Elke dag eten mogelijk

• 053/41.47.18

• Gesloten op

Vrijdag 23/09

• Openingsuren:

Maandag 13u-16u

Dinsdag 9u-11u30 & 13u-16u

Donderdag 13u-16u

Vrijdag 13u-16u



= is een groep vrijwilligers die willen ondersteuning bieden op herstel & ontmoeting van personen met een psychische kwetsbaarheid.

Activiteitenkalender 't Evenwicht

Vrijdag 2 september: **Startactiviteit He@L: Samen wandelen 3.5km of 5.5km**
Start: 18u00. Inschrijven!



Maandag 5 september: **Train je brein**
Start: 13u

Dinsdag 6 september: **Ikea bezoek + middagmaal**
Vertrek: 10u30. Inschrijven! € 1.50/pp



Woensdag 7 september: **Fitness**
13u30 afspraak aan 't Evenwicht

Maandag 12 september: **Rummikub en/of Monopoly**
Start: 13u

Woensdag 14 september: **Fitness**
13u30 afspraak aan 't Evenwicht

Donderdag 15 september: **'t Evenwicht is opnieuw open in de namiddag**
13u-16u: Kaartnamiddag!

Vrijdag 16 september: **Djembé sessie met Patrick**
Start: 13u



Maandag 19 september: **Crea namiddag**
Start: 13u

Dinsdag 20 september: **Fietstocht**
Vertrek: 12u30

Donderdag 22 september: **Pizza bakken**
Start 13u



Zaterdag 24 september: **Bezoek aan beleefexpo Rubens** 
Afspraak aan station Lede om 14u. Treinticket: €5/h&t

Maandag 26 september: **Hoger Lager**
Start: 13u



Dinsdag 27 september: **Frunpark**
Vertrek: 13u. Inschrijven! €0.70/pp

Donderdag 29 september: **Sjoelbak**
Start: 13u

Vrijdag 30 september: **Hondenwandeling**
Vertrek: 13u



Elke donderdagnamiddag zal onze vaste kaartnamiddag worden!
Kom je graag ook een kaartje leggen?